

Безопасность жизнедеятельности

ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

Структура курса:

Опасные и чрезвычайные ситуации

Глава 1. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» Демо-версия

- 1.1. Цели и задачи дисциплины ✓
- 1.2. Основные понятия и определения ✓

Задания. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» Демо-версия

- Основные положения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» ✓

Глава 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций

- 2.1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций
- 2.2. Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики

Задания. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях чрезвычайной ситуации

- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях чрезвычайной ситуации
- Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайной ситуации
- Обеспечение устойчивости работы объектов экономики

Глава 3. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности

- 3.1. Общие сведения об опасностях
- 3.2. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту
- 3.3. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей

Задания. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности

- Классификация опасностей и факторы, представляющие опасность
- Опасности в профессиональной деятельности
- Снижение потенциальных опасностей

Глава 4. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них

- 4.1. Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени
- 4.2. Чрезвычайные ситуации природного характера
- 4.3. Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера
- 4.4. Терроризм и меры по его предупреждению
- 4.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
- 4.6. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан
- 4.7. Мониторинг и прогнозирование ЧС

Задания. Чрезвычайные ситуации мирного времени

- Понятия чрезвычайных ситуаций мирного времени
- Классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Задание 1
- Классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Задание 2
- Виды чрезвычайных ситуаций

- Виды опасных явлений
- Виды лесных пожаров
- Правила поведения в чрезвычайных ситуациях
- Основные понятия чрезвычайных ситуаций природного характера
- Основные понятия, связанные с чрезвычайными ситуациями техногенного характера
- Характеристика аварий
- Характеристика катастроф
- Химически опасные вещества и объекты
- Способы и средства защиты
- Меры предупреждения терроризма

Задания. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций

- Основные положения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
- Охрана здоровья и безопасности граждан
- Основные положения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Глава 5. Способы защиты населения от оружия массового поражения

- 5.1. Ядерное оружие и его поражающие факторы
- 5.2. Химическое оружие
- 5.3. Биологическое оружие и его характеристика
- 5.4. Средства коллективной защиты населения
- 5.5. Средства индивидуальной защиты населения

Задания. Способы защиты населения от оружия массового поражения

- Ядерное оружие
- Поражающие факторы ядерного оружия
- Воздействие поражающих факторов ядерного оружия на людей
- Лучевая болезнь
- Химическое оружие
- Боевые токсические химические вещества
- Характеристики отравляющих и боевых токсических химических веществ
- Правила нахождения на зараженной территории
- Характеристика биологического оружия
- Характеристики средств коллективной защиты населения
- Индивидуальные средства защиты населения
- Классификация противогазов
- Средства защиты органов дыхания и кожного покрова
- Порядок надевания противогаза
- Порядок надевания противогаза на детей
- Порядок подбора шлема-маски противогаза ГП-5
- Порядок подбора шлема-маски противогаза ГП-7
- Порядок подбора респиратора

Глава 6. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

- 6.1. Понятие и основные задачи гражданской обороны
- 6.2. Организационная структура гражданской обороны
- 6.3. Основные мероприятия, проводимые ГО
- 6.4. Действия населения по сигналам оповещения
- 6.5. Эвакуация населения в условиях ЧС
- 6.6. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС
- 6.7. Обучение населения в области ГО

Задания. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны

- Задачи гражданской обороны
- Организационная структура гражданской обороны
- Мероприятия гражданской обороны

Задания. Действия населения по сигналам оповещения

- Оповещение населения
- Действия населения при сигнале оповещения
- Сообщение штаба гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций о чрезвычайной ситуации
- Сообщение штаба гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций об аварии на химически опасном объекте
- Изготовление ватно-марлевой повязки
- Функционирование локальных систем оповещения

Задания. Эвакуация населения в условиях чрезвычайной ситуации

- Эвакуационные мероприятия
- Эвакуация работающих граждан и населения
- Действия населения при эвакуации
- Регистрация эвакуированных граждан
- Требования, предъявляемые к работникам сборных эвакуационных пунктов
- Правила перемещения эвакуированных в конечный пункт маршрута

Задания. Проведение аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций

- Работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций
- Обучение гражданской обороне

Основы обороны государства и воинская обязанность

Глава 7. Основы обороны государства и воинская обязанность

- 7.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации
- 7.2. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации
- 7.3. Организационная структура Вооруженных Сил РФ
- 7.4. Воинская обязанность
- 7.5. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ
- 7.6. Государственные и воинские символы

Задания. Основы военной службы

- Национальная и военная безопасность
- Современные Вооруженные Силы Российской Федерации
- Структура Вооруженных Сил Российской Федерации

Глава 8. Организация и порядок призыва граждан на военную службу

- 8.1. Организация воинского учета
- 8.2. Порядок призыва граждан на военную службу
- 8.3. Порядок прохождения военной службы по призыву
- 8.4. Поступление на военную службу в добровольном порядке
- 8.5. Права и обязанности военнослужащих

Задания. Организация и порядок призыва граждан на военную службу

- Понятие воинской обязанности
- Подготовка граждан к военной службе
- Подготовка к военной службе граждан допризывного и призывного возраста
- Основные понятия, связанные с воинской обязанностью
- Этапы протекания и разрешения конфликта
- Разрешение конфликтных ситуаций
- Традиции Вооруженных Сил Российской Федерации
- Символы: воинские и государственные
- Воинский учет
- Призыв на военную службу
- Прохождение военной службы по призыву
- Прохождение военной службы по контракту
- Основные права и обязанности военнослужащих

Глава 9. Основные виды вооружения и военной техники

- 9.1. Современное стрелковое вооружение
- 9.2. Бронетанковая техника
- 9.3. Специальное военное снаряжение

Задания. Основные виды вооружения и военной техники

- Стрелковое оружие
- Бронетанковая техника
- Военное снаряжение

Медицинская подготовка

Глава 10. Основы первой помощи

- 10.1. Общие правила оказания первой помощи
- 10.2. Первая помощь при отсутствии сознания
- 10.3. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)
- 10.4. Первая помощь при наружных кровотечениях
- 10.5. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути
- 10.6. Первая помощь при травмах различных областей тела
- 10.7. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур
- 10.8. Первая помощь при воздействии низких температур
- 10.9. Первая помощь при отравлениях

Задания. Первая помощь при отсутствии сознания

- Правила оказания первой помощи
- Оценка степени нарушения сознания

- Оценка состояния пульса на сонной артерии пострадавшего
- Действия при осуществлении поворота пострадавшего
- Оказание первой помощи пострадавшему
- Действия после восстановления сознания

Задания. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)

- Показатели жизненно важных функций человека, причины остановки сердца и признаки клинической смерти
- Первая помощь при остановке сердца и дыхания
- Реанимационные действия при остановке сердца
- Прекардиальный удар
- Искусственное дыхание способом «изо рта в рот»
- Непрямой массаж сердца

Задания. Первая помощь при наружных кровотечениях

- Классификация кровотечений
- Остановка кровотечений. Задание 1
- Остановка кровотечений. Задание 2
- Наложение жгута на конечность
- Ошибки при наложении жгута
- Наложение жгута-закрутки
- Помощь при носовом кровотечении
- Оценка вида кровотечения и оказание первой помощи

Задания. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути

- Оказание первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути

Задания. Первая помощь при травмах различных областей тела

- Понятие травмы
- Оказание первой помощи при ранениях
- Применение повязок
- Ушиб и сотрясение головного мозга
- Первая помощь при ударе электрическим током
- Первая помощь при сотрясении головного мозга
- Первая помощь при ушибах головного мозга
- Первая помощь при черепно-мозговой и сочетанной черепно-мозговой травмах
- Первая помощь при переломах
- Наложение на рану бинтовой повязки
- Первая помощь при травмах

Задания. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких и низких температур

- Ожоги и воздействие высоких температур
- Воздействие низких температур
- Степени обморожения

Задания. Первая помощь при отравлениях

- Острые и хронические отравления
- Отравление бытовым газом

- Отравление угарным газом
- Оказание первой помощи при отравлении
- Промывание желудка
- Восстановление функций жизненно важных органов при отравлении